

GESTES ET POSTURES AU TRAVAIL

Référence réglementaire

Art R4541-1 à 13 et Art R4113-1
du code du travail

Public concerné

A tous les salariés de
l'entreprise

Pré-requis

Aucun

Durée

7 heures (2 x 3h30)

Nombre de participants

10 personnes max.

Lieu

Intra (dans votre entreprise)

Objectifs de la formation :

- appréhender les gestes et postures fondamentaux et intégrer les gestes spécifiques à son métier
- diminuer les risques d'accidents et de maladies professionnelles liés aux activités physiques
- participer à l'amélioration des conditions de travail pour éviter et prévenir les TMS (Troubles Musculo Squelettiques)

PROGRAMME

- 1- Réglementation et prévention
- 2- Fonctions du corps humain
- 3- Postures et conséquences
- 4- Les différentes zones de mobilité
- 5- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- 6- Etude d'une situation à risque (documents INRS)
- 7- Mise en pratique sur poste de travail

- Débrief

ORGANISATION

Equipe pédagogique

Formatrice certifiée en Gestes et Postures, et PRAP

Moyens pédagogiques et techniques

- support INRS
- diaporama, vidéos

Suivi et évaluation

- évaluation formative et continue en interactivité avec les participants
- questions orales et/ou écrites
- feuille de présence

Validation

- attestation de formation

02.99.85.60.45

contact@r2s-bretagne.fr

www.r2s-incendie.fr

